



L'éclaircissement au cabinet et/ou ambulatoire

Par le Dr Antonio Dos Santos groupe Symbiose



Fondamentaux

La demande d'éclaircissement dentaire dans nos cabinets est en constante augmentation. Nous devons y faire face de manière simple et efficace. Il consiste à oxyder les molécules chromatogènes. Plusieurs méthodes se présentent à nous. Nous avons choisi de présenter ici une méthode d'éclaircissement au fauteuil sans photoactivation utilisant du peroxyde d'hydrogène à 35 %, qui peut être complétée et améliorée en ambulatoire, utilisant du peroxyde de carbamide à 10 %. Il est fondamental de ne pas réaliser d'éclaircissement sur des patients fumeurs ou ayant des dehiscences parodontales trop importantes.

Préalable

1. Bilan bucco dentaire : soins conservateurs des lésions carieuses, détartrage, empreintes à l'alginate maxillaire et mandibulaire

2. Clichés photographiques



Appareil photo numérique reflex et flash annulaire

Eclaircissement au fauteuil

1. Mise en place d'une digue liquide pour protéger les tissus (écarteurs labiaux, cotons)



OPAL DAM®
Ultradent

3. Prise de teinte



Teintier 3D
Masterpan Vita



EASY-SHADE
Vita



2. Application du gel de peroxyde d'hydrogène



BIS WHITE®
Bisico (35 %)

Eclaircissement ambulatoire

1. Réalisation de logettes réservoir sur le modèle en plâtre



Ultradent LC Block out Resin

2. Réalisation d'une gouttière thermoformée de 1 mm d'épaisseur



Sof-tray
Sheets
0,9 mm
Ultradent

3. Application du gel dans la gouttière après brossage dentaire



ILLUMINE(10 ou 15) Densply®
OPAESCENCE PF
Ultradent®
(peroxyde de carbamide
10 ou 15 %)

Conseils

Eclaircissement au fauteuil :

- Réaliser trois applications de 15 minutes chacune, aspirer et rincer abondamment entre chaque séance à renouveler si nécessaire lors d'une seconde séance
- Fluoration par gel incolore type GC Tooth Mousse

Eclaircissement ambulatoire :

- Si des douleurs apparaissent, arrêter le traitement un ou deux jours et reprendre
- Après avoir déposé la gouttière, se brosser les dents à l'eau et effectuer une fluoration par bain de bouche incolore
- Eviter les aliments colorants pendant le traitement (café, betterave, curry)

Astuces & tours de main

Eclaircissement au fauteuil :



En cas de débordement de peroxyde d'hydrogène sur une muqueuse, appliquer du BICARBONATE DE SODIUM dilué au sérum physiologique au pinceau pour neutraliser

Eclaircissement ambulatoire :



Ne pas réaliser l'éclaircissement des 2 arcades en même temps pour garder une référence de teinte

Testez vous

1. Le blanchiment dentaire peut s'effectuer :

- A. sans aucune précaution préalable
- B. après détartrage et prophylaxie préventive
- C. en cas d'hypersensibilité dentaire

2. Après un blanchiment dentaire :

- A. la consommation d'aliments colorés n'affecte pas le traitement
- B. un brossage délicat est nécessaire
- C. une application topique de fluor est nécessaire

3. Afin de visualiser la réussite du blanchiment dentaire :

- A. on traite les arcades séparément
- B. la source lumineuse doit avoir une température de couleur de 5 500°K
- C. la prise de photos est souhaitable